

Edition : Avril - juin 2025 P.15

Journaliste : -

Famille du média : Médias spécialisés

Nombre de mots : 162

CERVEAU ET SANTE

grand public

Périodicité : Trimestrielle

Audience : N.C.

Elisabeth Cadoche - Anne de Montarlot

# La fabrique de la honte

Enquête sur une émotion  
qui enferme les femmes

LES ARÈNES

## Changer de camp

La honte est une émotion qui pèse particulièrement sur les femmes. À la fois intime et influencée par les normes et attentes sociales, la honte n'est pas liée à une faute qui aurait été commise, mais à une humiliation. « Dans les violences contre les femmes, l'inversion de la honte est systématique. » dénoncent Elisabeth Cadoche et Anne de Montarlot. Cette émotion constitue une arme redoutable qui permet de contrôler le comportement des femmes depuis des siècles, elles ont honte de leurs règles, de leur corps, du célibat, de leur désir sexuel, de la ménopause... Les autrices révèlent les mécanismes sociaux qui perpétuent cette oppression silencieuse, et proposent des outils pratiques pour en sortir.

**La Fabrique de la honte, Enquête sur une émotion qui enferme les femmes, Elisabeth Cadoche et Anne de Montarlot, Les Arènes, 272 pages, janvier 2025**