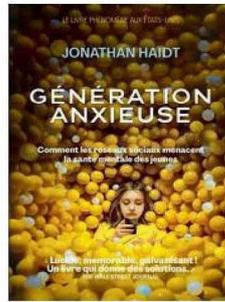




► La sélection hebdomadaire de notre rédaction



Enquête Jeunes en danger

Depuis l'avènement des smartphones, les enfants de la génération Z (nés entre 1995 et le début des années 2010) ont été abandonnés face aux effets destructeurs des écrans, de la technologie et des réseaux sociaux. Conséquences : une hausse vertigineuse de la dépression, de l'anxiété et de la solitude, et un effondrement de leur santé mentale. Un ouvrage édifiant, best-seller aux États-Unis. (G.A.)

Génération anxieuse. Comment les réseaux sociaux menacent la santé mentale des jeunes, Jonathan Haidt, Les Arènes, 448 p., 24,90 €