

Edition : Janvier 2025 P.112  
 Famille du média : Médias spécialisés  
 grand public  
 Périodicité : Mensuelle  
 Audience : 1318000  
 Sujet du média : Mode-Beauté-Bien être



Journaliste : A. B.  
 Nombre de mots : 149

BANDE DESSINÉE



**Manuel de survie face aux harceleurs**  
 d'Emmanuelle Piquet et Jean-François Marmion,  
 illustrations Camille Blandin

Selon une enquête Pisa parue en 2022, 24 % des filles et 20 % des garçons déclarent être victimes de harcèlement plusieurs fois par mois. Des chiffres toujours en hausse. Cette bande dessinée dédramatise et donne des outils concrets pour casser le cercle du silence et de la violence. Psychopraticienne et fondatrice en France des centres de consultation Chagrin scolaire, l'autrice propose ici de modifier en profondeur la relation entre harcelé et harceleur. Il s'agit de ne pas montrer sa souffrance mais, au contraire, d'utiliser l'humour, d'abonder dans le sens de son bourreau et ainsi de le déstabiliser. Quant aux parents, on leur explique comment accompagner au mieux leurs enfants. Sérieux mais aussi ludique, un livre qui fait du bien et permet de discuter en famille. **A.B.**

Les **Arènes**, 132 p., 20 €.