

Edition : **Novembre 2024 P.126**
 Famille du média : **Médias spécialisés**
grand public
 Périodicité : **Mensuelle**
 Audience : **1318000**
 Sujet du média : **Mode-Beauté-Bien être**

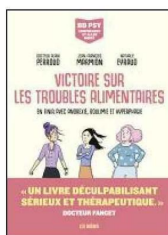


Journaliste : **A.B.**

Nombre de mots : **163**

LA BIBLIO

BANDE DESSINÉE



Victoire sur les troubles alimentaires
 d'Alain Perroud, Jean-François Marmion, Nathalie Eyraud (illustrations)

Les troubles alimentaires touchent un million de personnes en France et, entre 2010 et 2021, ont été multipliés par deux! Principales victimes : les femmes, les jeunes, les seniors. En choisissant trois héroïnes en conflit avec leur assiette, les auteurs – un médecin psychiatre, un psychologue et une illustratrice – donnent un visage à la maladie. On suit ainsi une anorexique, une boulimique et une femme hyperphagique. Grâce à elles, on combat les idées reçues : l'anorexie n'est pas un refus de la sexualité, la boulimie, pas une addiction, et les TCA n'ont pas forcément des causes familiales. Des traitements innovants existent aujourd'hui, qui prennent en charge l'entourage, les comportements et le lien avec le corps. De manière déculpabilisante, on apprend à désamorcer les crises, lutter contre les pensées irrationnelles, et à demander de l'aide. Enfin! **A.B.**

Les **Arènes**, "BD Psy", 128 p., 20 €.