

**BONS plans : apprendre en s'amusant**



# Lectures inspirantes et petits manuels pour apprentis botanistes

**ALBUM**

## JE SUIS MOI ET PERSONNE D'AUTRE

**F**rancisco est un jeune garçon qui manque parfois de confiance en soi. À l'école, il n'arrive pas souvent à dire non, ni à s'opposer à des situations qu'il trouve injustes. Parce qu'il craint parfois de décevoir ou d'être moqué, Francisco se sent triste et démuni face aux injonctions des adultes qui affirment qu'il a le droit d'avoir son avis, juste à lui, sans lui donner le mode d'emploi. Mais à force de s'exercer à être comme les autres, il se perd. Baptiste Beaulieu, l'auteur, a imaginé qu'au fur et à mesure qu'il s'oublie, les lettres de son prénom, inscrites au-dessus de son portemanteau, disparaissent. Lorsqu'avec l'aide de Victoria il trouve le courage de dire non, il se sent de nouveau exister. Mieux, il aide sa maman ! En lui racontant son histoire de lettres et de prénom, il l'inspire. *"Les parents redoutent souvent la période du non chez leurs enfants, ils cherchent des livres pour leur apprendre à ne plus dire non, alors que c'est aussi précisément l'âge où il faudrait leur proposer un livre qui raconte à quel point il est important de savoir dire non, pour être soi et personne d'autre"*, explique Baptiste Beaulieu en fin d'ouvrage.

Et toi, c'est quand la dernière fois que tu as dit non ?  
À lire d'urgence en famille,  
**À partir de 7 ans,**  
éd. **Les Arènes,**  
40 pages, 16,90 €.

