

Edition : **15 janvier 2025 P.40**
 Famille du média : **Médias étrangers**
 Périodicité : **Hebdomadaire**
 Audience : **N.C.**
 Sujet du média : **Lifestyle**

Journaliste : **M.B.**
 Nombre de mots : **12**

SOIRMAG (BELGIQUE)

Livres

C'est pour une amie ! ★★



Ce « Manuel à l'usage des quinquas » bien écrit fait mouche. Enfin, auprès des femmes jubilaires, car c'est bien d'elles dont les auteures évoquent les déboires, mais aussi les multiples moyens de se sortir de la solitude, de la défaite conjugale ou professionnelle,

du sentiment d'abandon et du corps qui se prend des claques. Avec humour, elles racontent, conseillent et ramènent les lectrices sur le chemin du bonheur et surtout de la liberté.

M.B.

Par Valérie Trierweiler et Constance Vergara, éd. Les Arènes, 236 p., 21 euros.