



TRANSVERSALES



Le cerveau traite et organise en véritables « cartes d'identité » les odeurs que nous respirons.

La science des odeurs

Dans son essai « Sentir », le spécialiste des neurosciences Hirc Gurden explore avec un vrai talent de vulgarisateur les mécanismes de l'odorat.

SENS « *L'odeur, c'est la vie.* » Ce sont les réactions chimiques du métabolisme qui génèrent nos odeurs corporelles, qu'elles soient agréables ou non. Sans métabolisme, point d'odeur. Et en l'absence d'odeur, on se sent vite coupés du monde, en perte de connexion avec la vie même et avec l'ensemble des souvenirs que les parfums ont ancrés en nous : cela explique la souffrance qu'expérimentent les personnes anosmiques, privées de cette capacité sensorielle vitale. Directeur de recherche en neurosciences au CNRS, Hirc Gurden révèle, dans cet essai intitulé sobrement



Sentir, un vrai talent de vulgarisation doublé d'un art de la narration. Les effluves aromatiques du café sont constitués d'un millier de molécules odorantes, que notre perception olfactive synthétise grâce à un mouvement en trois temps : détection, codage, et sollicitation des zones cérébrales concernées par la mémoire (parmi lesquelles l'hippocampe) ou les émotions. Et c'est notre bulbe olfactif, doté de millions de neurones, qui trie et organise ces informations en de véritables « cartes d'identité des odeurs stockées dans notre mémoire », détaille l'auteur.

Il souligne aussi les étapes significatives d'une histoire des odeurs marquée à ses débuts par des liens avec la pharmacie et la médecine. Car si les parfums procurent du plaisir, ils soigneraient en même temps. Bonaparte raffolait d'eau de Cologne, qu'il buvait pour soulager son estomac ! Un lien que l'on retrouve dans les jardins des senteurs thérapeutiques, créés pour favoriser la stimulation sensorielle des malades d'Alzheimer. Voilà en tout cas dans cet ouvrage de quoi réhabiliter un sens que Freud aura dénigré puisque... trop animal à ses yeux. ■

Andreina De Bei

Sentir. Comment les odeurs agissent sur notre cerveau, Hirc Gurden, Les Arènes, 252 p., 21 €