



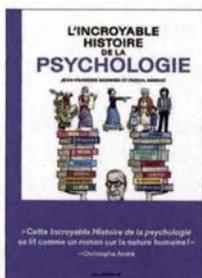
PAR JULIE HOULLIER, PASCALE MATON,  
 LUCILE PERREAU ET KAREN RAMSAY

# culture



## Bande dessinée

Voici « *la grande aventure de l'esprit humain* »... en un peu plus de 250 pages, joliment illustrées et surtout assez drôles ! Une aventure qui remonte à la Préhistoire – avec notamment le recours au chamanisme pour apaiser les esprits –, traverse l'Antiquité – où la cause de la folie est à chercher « *chez les dieux (...)* souvent pour punir l'hubris d'un humain, c'est-à-dire son orgueil » –, détaille l'aliénisme du XIX<sup>e</sup> siècle, soit la « *médecine des fous et ancêtre de la psychiatrie* », décrit les pionniers de la psychologie scientifique avant de s'arrêter sur la figure de Sigmund Freud, notamment. Une BD



richement documentée et fascinante ! **L'incroyable Histoire de la psychologie, Jean-François Marmion et Pascal Magnat, éd. Les Arènes, 24 €**



## Jeunesse

Elle se dévoile ! Dans cet ouvrage dessiné à destination du jeune public, Laure Abensur Vuillaume, médecin urgentiste et chercheuse, détaille son métier à travers les yeux de son fils. Tout d'abord, les présentations : Prudence, la petite sœur, Jean, le papa, Laure, la maman, et enfin, Isaac, le fils aîné et narrateur de l'histoire. Intrigué par les absences répétées de sa mère, le petit conteur confie qu'au début, il pensait

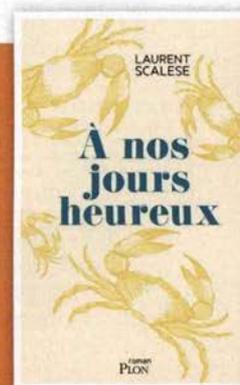


## Roman

À la tête de sa propre maison d'édition, la vie de Judith bascule un matin de printemps ensoleillé, lorsque, lors d'un contrôle de routine, on lui annonce qu'un crabe de la pire espèce s'est niché dans son sein droit. C'est alors le dernier jour « ordinaire » du reste de sa vie. En un instant, Judith a la certitude glaçante de passer de la catégorie des bien-portants à celle des malades susceptibles de mourir. Son rapport à la vie, à la famille, aux gens, au temps, au travail change à cette minute précise. Mais à la sidération succède la volonté de se battre maintenant qu'elle sait ce qu'est la peur, la vraie peur, celle qui ébranle, donne la nausée et le vertige, redéfinit vos priorités et votre perception du monde.

Au cours de son traitement, Judith rencontre trois personnalités hors norme : Nicolas, Lola et Grégory. Très vite, ils forment un quatuor et se jurent de ne plus se quitter, de demeurer ensemble pour le meilleur et pour le pire, entérinant ainsi le fait que seule la mort les séparerait. Le pacte est scellé. Une fois leur tête dépouillée de leurs cheveux, ils fondent le Club des crânes rasés. Ensemble, ils décident de démythifier la maladie et de croquer la vie à pleines dents parce qu'avoir le crabe aux trousses incite à accélérer le mouvement. Ils acquièrent alors la certitude d'avoir l'immense privilège d'être nés trois fois : « *La première en quittant le ventre maternel, la seconde en donnant un sens à leur existence, la troisième en combattant et en vainquant la maladie.* »

À nos jours heureux est le récit de ce combat, de cette quête du miracle souvent invisible aux yeux des personnes en parfaite santé trop occupées à courir après la vie et le temps, et donc moins conscientes de la beauté et de la fragilité de l'existence. Percevant d'avoir été trop longtemps heureux sans le savoir, nos quatre crabes dans le vent décident d'être heureux en le sachant, jusqu'à caresser le merveilleux... parce que, selon un sage, « *le monde ne peut pas mourir par manque de merveilles mais par manque d'émerveillement* ». **À nos jours heureux, Laurent Scalese, éd. Plon, 21 €**



qu'elle était « *une super-héroïne. Mais un jour, elle m'a expliqué... ma maman est "urgentiste"* ». Une urgentiste qui travaille en équipe : « *Joshua, l'infirmier toujours de bonne humeur* », « *Maxime, l'ambulancier, un vrai pilote* » ou encore « *Maryse, l'aide-soignante qui a toujours la pêche !* ». Puis zoom sur les coulisses du Samu et le rôle de chacun, de l'assistant de régulation médicale au superviseur, en passant par le médecin généraliste régulateur. Une jolie incursion dans son quotidien :



interventions en cascade, explications auprès de la famille d'un patient... le tout avec beaucoup de pédagogie. **Ma maman est urgentiste, Laure Abensur Vuillaume, éd. Global Média Santé, 15€**



## Témoignage

Tout commence par une lumière qui brille, seule, dans la nuit, quand toutes les autres se sont éteintes. Celle des urgences, « une cour des Miracles » où se croise « le monde entier ». Un service qui comptait « 13,4 millions de passages en 2001, 18,8 millions en 2012, 20,4 millions en 2021 » et dont le « pic historique au-dessus des 22 millions pendant la pandémie » a révélé « les failles et le délabrement de l'hôpital public », rappelle l'auteur de cet ouvrage, qui a suivi plus de 60 professionnels employés des urgences « pendant des mois » pour raconter « leur vie et leur métier ». Comme Charlotte qui raconte que « les agressions, c'est fréquent, mais les insultes, c'est quotidien ». Zied qui avoue que le plus dur pour un médecin, c'est de trouver des lits. Ou encore Jean-Paul qui détaille le retour des tournées du Smur face à un collègue « qui n'est pas bien » : « On prend cinq minutes, on fume une clope, on boit un café. On parle. Cela n'a l'air de rien comme ça mais il n'y a rien de mieux. Si on a besoin de pleurer, il faut tout lâcher. Les émotions, on doit les laisser sortir. » Un ouvrage qui démontre l'importance du travail d'équipe dans un quotidien souvent difficile.

*Il était une fois les urgentistes*, Christophe Gleizes et Olivier Corsan, éd. Marabout, 29,90 €



## Podcast

Une série pour mettre en lumière des femmes aux parcours inspirants. L'AP-HP lance « Santé-vous légitimes », un podcast animé par la journaliste Anne-Cécile Sarfati, où 12 professionnelles – infirmières, aides-soignantes, médecins, directrices de soins ou directrices d'hôpital – racontent comment elles ont surmonté les obstacles qui subsistent à l'hôpital pour les femmes et les personnes sur qui elles ont pu s'appuyer pour y parvenir. Elles livrent aussi leurs conseils aux jeunes femmes pour les encourager à aller vers des postes à responsabilités : concilier vie pro et vie privée, faire face au sexisme, vivre ses engagements...

« Santé-vous légitimes », AP-HP, à écouter sur les plateformes



## Bande dessinée

Ni une maladie ni un super-pouvoir. Surdoué, haut potentiel intellectuel (HPI), précoce, zèbre, neuroatypique, surefficace ou philocognitif, la question terminologique n'est que la face cachée de l'iceberg. Derrière la multitude de dénominations se cache aussi une multitude de façons de vivre cette différence. Et c'est ce qu'expérimentent Birdo et Raya, deux jeunes adultes surdoués, aux parcours pourtant bien différents. Lui, l'oiseau, le sait depuis petit. Elle, le poisson, vient d'être diagnostiquée HPI. Lui a eu un parcours scolaire brillant et régulier. Elle a connu une scolarité en dents de scie. Il est socialement bien intégré. Alors qu'elle se sent en décalage. Mais à trop s'adapter aux autres et au monde extérieur, Birdo s'est oublié. Il est comme un oiseau dans un bocal : à l'aise avec un environnement qui lui est pourtant hostile. À mesure qu'il fait la connaissance de Raya, Birdo comprend comment la carapace qu'il s'est forgée se fissure. Leur rencontre questionne leur rapport à cette différence et celui qu'ils entretiennent au monde extérieur. Une bande dessinée habile et instructive, qui traite avec brio de l'aspect scientifique comme de l'aspect émotionnel.

*Comme un oiseau dans un bocal*, Portraits de surdoués, Lou Lubie, éd. Delcourt, 21,90 €



## Le coup de coeur

Jean est chanteur dans un groupe de rock et il s'apprête à partir aux États-Unis pour enregistrer un album... Le rêve de sa vie ! Mais le réveil est brutal : on lui diagnostique un cancer aux poumons. Et dès lors commencent les chimios, les traitements, et les nombreux effets secondaires. Mais c'est là, dans les murs de l'hôpital, contraint de partager une chambre avec un vieux grincheux, fan de Franck Sinatra, que l'homme de 32 ans va tenter de garder espoir et se reconstruire... Un ouvrage poignant et tout simplement beau. *Je suis au-delà de la mort !*, L'homme étoilé, éd. Le Lombard, 25,90 €

