

Famille du média : **Médias d'information générale (hors PQN)**

Périodicité : **Hebdomadaire**

Audience : **411000**

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : **21 septembre 2023**

P.41

Journalistes : -

Nombre de mots : **92**

ET AUSSI



PSYCHOLOGIE

LES AVENTURIERS DU BONHEUR PERDU,

de *Rebecca Shankland, Jean-François Marmion et Aude Massot*,
Éd. *Les Arènes*, 136 p. ; 20 €.

Vingt ans après leur baccalauréat, trois amis se retrouvent. L'un ne croit pas au bonheur, l'autre ne jure que par la réussite matérielle... La troisième, devenue chercheuse en psychologie, va leur expliquer que « la clé du bonheur durable, c'est la capacité à développer des relations positives avec les autres ». Une BD qui explore avec pédagogie et illustrations les différentes thèses scientifiques sur le sujet. ■