

Famille du média : **Médias spécialisés grand public**

Périodicité : **Hebdomadaire**

Audience : **1718000**

Sujet du média : **Lifestyle**



Edition : **Du 03 au 09 novembre**

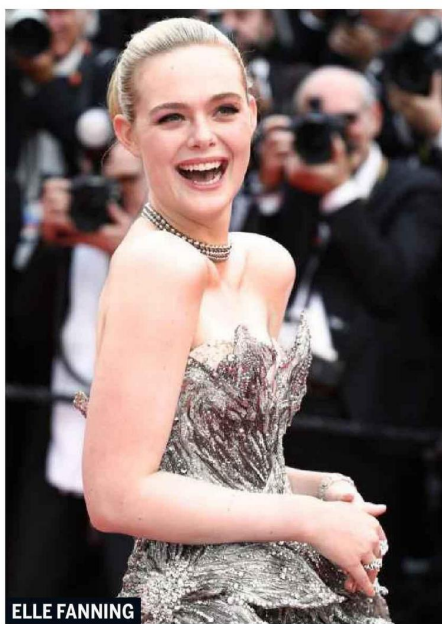
2023 P.50

Journalistes : -

Nombre de mots : **230**

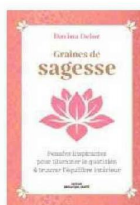
Beauté (le shop)

Ya de la joie!



ELLE FANNING

Un brin de bonne humeur, une goutte de plaisir et un shot de bonheur... Voici notre menu dopamine!



Un recueil de pensées inspirantes, de phrases simples et chargées de sens pour nous rappeler l'essentiel dans la vie: le bonheur est là, sous nos yeux.

A piocher au hasard des pages et à savourer en méditant.

Graines de sagesse. Davina Delor, 14 €, éditions Mosaïque-Santé.



Spécial lendemain de fête ou nuit trop courte, ce masque en tissu prédécoupé offre un effet détox express aux mines fatiguées. Son secret? Des extraits de baies de goji au pouvoir régénérant et un parfum super frais.

Eclat. Masque Tissu, Morning Mask, Hangover, 19 ml, 8 €, Payot.



Nouvelle déclinaison du parfum signature iconique, la version Lumineuse dévoile la rose sous une autre facette. Plus éclatante, plus sensuelle, la fleur est encore plus joyeuse avec l'ajout de jasmin sambac et d'une touche de vanille.

Solaire. Chloé, L'Eau de Parfum Lumineuse, 50 ml, 107 €, Chloé.

Ça pétille sous la douche avec les notes d'agrumes (mandarine, citron vert, pamplemousse). 100 % de bonne humeur, mais aussi une fragrance 100 % d'origine naturelle!

Acidulé. Gel Douche Pétillant, Joie et Bonne Humeur, Happiness, 200 ml, 6,50 €, Weleda.



Comprendre sans se prendre la tête les rouages du bonheur...

Mission accomplie avec cette bande de joyeux lurons (dont une chercheuse en psychologie positive). Pour l'ado déprimé ou le quadra grincheux, cette bande dessinée intergénérationnelle permet d'avancer sur le chemin de l'accomplissement personnel.

Les Aventuriers du bonheur perdu. Collection BD Psy, 20 €, éditions Les Arènes.



SERVICES DE PRESSE

Réalisation: Alexandra Raillan